

TROUSSEAU

Le « Contenant »


Le site de La Hount n'est pas accessible en voiture : à partir de la ferme de la Coume, il faut marcher environ 15 minutes sur un petit chemin : il est nécessaire d'avoir un sac à dos adapté à la taille de l'enfant ! Les quantités indiquées sont des minimums, merci d'être attentifs à ne rien oublier ! (Vous pouvez cocher les cases pour vous aider)

Vêtements (pour 7 jours ; quantités à adapter en fonction de la durée du séjour !)

- 3 à 5 t-shirts
- 1 t-shirt sous-vêtement chaud
- 2 bons pulls (pour les soirées froides !)
- 1 coupe-vent imperméable avec capuche
- 2 bermudas, shorts
- 2 pantalons
- 6 paires de chaussettes
- 6 culottes / slips
- 1 couvre-chef (chapeau, casquette, foulard ...)
- 1 paire de chaussures de marche (ou baskets si semelle avec relief !)
- 1 paire de bottes en caoutchouc (essentiel si pas de bonnes chaussures imperméables !)
- 1 paire de chaussons
- 1 paire de sandales (pas des tongs !) (facultatif)
- 1 maillot de bain
- 2 sacs en tissu pour le linge sale (ou de vieilles taies d'oreiller !)
- 1 pyjama

Hygiène

- 1 petite serviette, 1 grande serviette
- 1 gant de toilette, 1 savon de Marseille, 1 shampoing (petit flacon, si possible avec bouchon à visser)
- 1 trousse de toilette (brosse à dent, etc..)
- mouchoirs




Matériel pour camper


- 1 drap housse pour matelas (largeur 80-90 cm)
- 1 sac de couchage chaud
- 1 “sac à viande” (drap pour mettre à l’intérieur du sac de couchage, évite d’avoir tout à laver 😊) (facultatif)
- 1 gourde (ou bouteille plastique résistante, type eau gazeuse)
- 1 lampe frontale + piles de remplacement
- 1 couteau de poche (obligatoirement avec bague de sécurité, du type Opinel n°6 - ou n°7 pour les grands)
- 1 petit oreiller (facultatif)
- 1 gamelle en aluminium + couverts (pour les camps avec itinérance)
- 1 tapis de sol (pour les camps itinérants)

Divers (facultatif)

- Jeu de société de petit format (pratique à transporter), un livre
- Instrument de musique, les paroles des chants que tu aimes...

Documents administratifs (à remettre par la famille à l'arrivée)

- le montant restant à payer, en chèque ou espèce
 - la fiche sanitaire remplie et, si besoin, ordonnance et médicaments
 - la photocopies du carnet de vaccination (pour ceux et celles qui l'auraient déjà envoyé par mail, nous vous remercions d'en amener une version imprimée)
- 



Vraiment prêt.es pour l'aventure ?

Merci de lire attentivement ces précisions essentielles au confort et à la sécurité de votre enfant !

Les sentiers de montagne

Emmenez de bonnes chaussures de marche, ou, à défaut, des baskets (à ne pas confondre avec des « tennis », il est important d'avoir des semelles adhérentes sur la terre et les cailloux). De même, préférez des sandales à boucles ou à scratch plutôt que les tongs !

La vie au grand air

Choisissez des habits qui ne « craignent » pas trop les salissures et les égratignures ! Prévoyez des habits chauds : à 700 mètres d'altitude, les soirées peuvent être fraîches !

Aussi, à la Hount, nous n'avons pas peur de la pluie : les bottes sont vivement recommandées, la veste imperméable... vitale !

La nuit et le dodo

Le site étant sans électricité, la lampe de poche est un outil essentiel : le plus pratique est la lampe frontale car on a les mains libres ! La nuit, la température peut descendre assez bas, même s'il a fait chaud la journée. Le sac de couchage doit au moins avoir des cordons de serrage pour faire un « cocon » d'air chaud, et garantir d'avoir chaud (sac de couchage avec une « température de confort » à 0°C).

Le téléphone et les photos

Nous aurons un appareil photo sur place, ce n'est donc pas nécessaire d'en emporter un. Nous partagerons les photos en fin de séjour.

En ce qui concerne le téléphone portable, les enfants n'en auront pas besoin.

La Hount est une opportunité de sevrage numérique 😊 En cas de nécessité, vos enfants pourront utiliser le téléphone d'un animateur.

A propos du canif

Seuls les couteaux de type Opinel (avec bague de sécurité) sont autorisés.

Pour les plus petits, il existe des Opinel à bout rond (ou vous pouvez émousser la pointe à l'aide d'une lime).