



TROUSSEAU

Le « Contenant »

Le Site de La Hount n'est pas accessible en voiture : à partir de la ferme de la Coume, il faut marcher environ 10 minutes sur un petit chemin : il est nécessaire d'avoir un **sac à dos adapté à la taille de l'enfant** ! Les quantités indiqués sont des **minimums**, **merci d'être attentifs à ne rien oublier !**

Vêtements (pour 7 jours ; quantités à adapter en fonction de la durée du séjour !)

- 3 ou 4 T-shirts
- 1 Bon Pull type polaire (pour les soirées froides!)
- 1 Coupe-vent imperméable ... avec capuche
- 2 Bermudas, shorts
- 2 pantalons
- 5 paires de chaussettes
- 5 culottes
- 1 sous-vêtement chaud t-shirt+legging
- 1 Couvre-chef (chapeau, casquette, foulard, bonnet...)
- 1 Paire de chaussures de marche (ou baskets si semelle avec relief !)
- 1 Paire de bottes en caoutchouc
- 1 Paire de chaussons
- 1 Paire sandales (pas des tongues !) (facultatif)
- 1 Maillot de bain
- 2 Sacs en tissu pour le linge sale (ou de vieilles taies d'oreiller!)
- 1 Pyjama

Toilette

- 2 Serviettes (pas trop grandes)
- 1 Gant de toilette, 1 savon de marseille, 1 shampoing (petit flacon)
- 1 Trousse de toilette (brosse à dent, etc)
- Mouchoirs

Matériel pour camper

- 1 Sac de couchage chaud (température de confort à 0°C)
- 1 Gourde (ou bouteille plastique résistante, type eau gazeuse)
- 1 Lampe frontale + piles de rechange
- 1 Couteau de poche (obligatoirement avec bague de sécurité, du type Opinel n°6)
- 1 Petit oreiller (facultatif)
- *Gamelle en aluminium + couverts (pour les camps itinérants)*
- *Tapis de sol (pour les camps itinérants)*

Divers (facultatif)

- Jeu de société de petit format (pratique à transporter), un livre
- Instrument de musique, les paroles des chants que tu aimes...

Documents administratifs (à remettre par les parents à l'arrivée)

- Fiche d'inscription + fiche sanitaire + photocopie du carnet de vaccination (si non transmis en amont)
- Si besoin, ordonnance et médicaments
- Montant restant à payer (en chèque ou espèce)

>>> SUITE PAGE SUIVANTE !

Vraiment prêt-e pour l'aventure ?

(Merci de lire attentivement ces précisions essentielles au confort et à la sécurité de votre enfant !)

Les sentiers de montagne...

Emmenez de bonnes chaussures de marche, ou, à défaut, des baskets (à ne pas confondre avec des « tennis », il est important d'avoir des semelles adhérentes sur la terre et les cailloux). De même, préférez des sandales à boucles ou à scratch plutôt que les tongues !

La vie au grand air...

Choisissez des habits qui ne « craignent » pas trop les salissures et les égratignures !
Prévoyez des habits chauds : à 700 mètres d'altitude, les soirées peuvent être fraîches !
Aussi, à la Hount, nous n'avons pas peur de la pluie : les bottes sont vivement recommandées, la veste **imperméable**... vitale !

La nuit... et le dodo

Le site étant sans électricité, la lampe de poche est un outil essentiel : le plus pratique étant la lampe frontale car les mains sont libres ! La nuit, la température peut descendre assez bas, même s'il a fait chaud la journée. Le sac de couchage doit au moins avoir des cordons de serrage pour faire un « cocon » d'air chaud, et garantir d'avoir chaud (sac de couchage avec une « température de confort » à 0°C).

Le téléphone... et les photos

Nous aurons un appareil photo sur place, ce n'est donc pas nécessaire d'en emporter un. Nous partagerons les photos en fin de saison.

En ce qui concerne le téléphone portable, les enfants n'en auront pas besoin. En cas de nécessité, elles pourront utiliser le téléphone d'un animateur.

A propos du canif

Seuls les couteaux de type Opinel (= avec bague de sécurité) sont autorisés.
Pour les plus petits, il existe des Opinel n°6 à bout rond (ou vous pouvez émousser la pointe à l'aide d'une lime).

Mais aussi ...

Merci d'inscrire le prénom de votre enfant sur ses habits (un simple marquage au stylo bille suffit).
Pour les enfants qui ne savent pas nouer leurs lacets, nous vous prions de les chausser dans la mesure du possible avec des chaussures à scratch !
Et éventuellement, son doudou...

Bons préparatifs & à bientôt !